

Iată ce beneficii de bine  
am pregătit pentru tine!

# Știm că începuturile sunt frumoase, dar ne dorim să fie și sănătoase.

Așa că împreună cu ATLAS, platformă de soluții digitale de sănătate și well-being, îți punem la dispoziție o serie de beneficii pentru sănătatea și starea ta de bine.

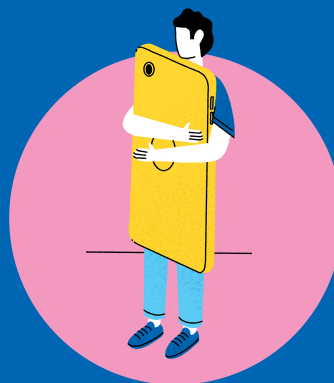


Creează-ți cont pe [rinftech.atlas.app](https://rinftech.atlas.app) și accesează-le:

- ▶ **Educație și prevenție:** poți citi conținutul original realizat de specialiștii ATLAS;
- ▶ **Auto-evaluare:** poți folosi scalele de autoevaluare pentru calitatea vieții, depresie, stres, anxietate, burnout, bunăstare financiară;
- ▶ **Help Store – ședințe online:** poți discuta cu unul dintre specialiștii ATLAS beneficiind de 10% discount din prețul inițial al ședințelor până la 1 iulie 2023.

Sună gratuit la **Help Line 24/7**  
**0371 703 020**  
(cod acces 6062)

Oricând simți nevoia să vorbești despre ce ai pe suflet. Îți va răspunde un specialist ATLAS care te va ajuta să fii (mai) bine.



## Tot ce trebuie să știi despre ATLAS:



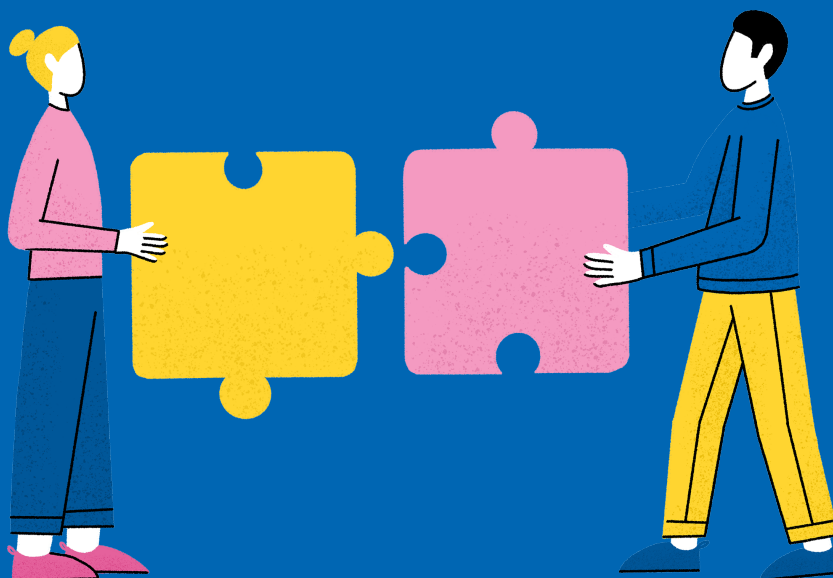
Peste **1200 de medici și specialiști licențiați și verificați** în psihoterapie, telemedicină, parenting, nutriție, coaching și bunăstare financiară sunt disponibili în platformă.



Serviciile ATLAS sunt **disponibile 24/7**, de oriunde și oricând.



Discuțiile cu specialiștii ATLAS sunt **100% confidențiale**, nimeni nu are acces la ceea ce vorbiți voi.



# Tot ce trebuie să știi despre rinftech.atlas.app:

## Pașii de accesare ATLAS

-  **1** Accesează [rinftech.atlas.app](https://rinftech.atlas.app)
-  **2** Creează-ți cont
-  **3** Descoperă serviciile și specialiștii ATLAS
-  **4** Rezervă o ședință prin videoconferință
-  **5** Participă la ședința cu specialistul ales
-  **6** Lasă-ne un review

## 1. Cum accesezi ATLAS?

Accesează [rinftech.atlas.app](https://rinftech.atlas.app), pagina dedicată companiei tale, din browserul pe care îl folosești (recomandăm Google Chrome sau Mozilla Firefox).

Recomandarea noastră e să-ți instalezi aplicația ATLAS, în funcție de ce folosești:



Android



iOS



Windows

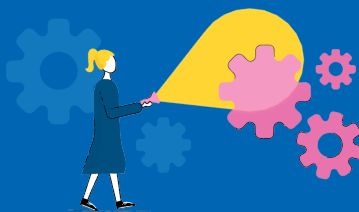


Mac



## 2. Creează-ți cont

Introdu adresa de e-mail (de companie) și apoi activează contul folosind linkul primit pe mail. Dacă te simți mai în siguranță, poți schimba adresa de e-mail de companie cu cea personală. Orice variantă ai alege, garantăm că datele tale sunt 100 % confidențiale și în siguranță.



## 3. Descoperă serviciile și specialiștii ATLAS

Iată ce opțiuni îți punem la dispoziție pe [rinftech.atlas.app](https://rinftech.atlas.app):

- ☛ Explorează singur ATLAS Help Store
- ☛ Găsește medicul sau specialistul potrivit
- ☛ Întreabă specialiștii
- ☛ Sesiune de îndrumare gratuită

## 4. Rezervă o ședință prin videoconferință

Selectezi data și ora la care dorești programarea și apoi finalizezi rezervarea.

Dacă specialistul selectat nu are disponibilitate, îi poți scrie un mesaj prin chat pentru a găsi împreună un interval potrivit pentru ședință.

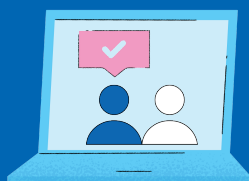
👉 Ședința se poate desfășura de pe un laptop, un desktop sau un device mobil (iOS sau Android) dacă instalezi aplicația ATLAS. Nu trebuie să instalezi aplicații suplimentare.

👉 Selectezi modul prin care vrei să te conectezi, apoi salvezi opțiunile pentru cameră și microfon și aștepti intrarea în videoconferință. Asigură-te că ai o conexiune bună la internet.



## 5. Participă la ședința cu specialistul ales

Loghează-te cu câteva minute înainte în platformă și asigură-te că îți funcționează camera și microfonul. Odată ce ședința a început, te asigurăm că aceasta nu este înregistrată și este 100% confidențială. Nimeni în afară de tine și de specialist nu va avea acces la ce discutați.



## 6. Lasă-ne un review/comentariu

La final, te rugăm să ne lași un review și/sau comentariu, pentru a-i inspira și pe alții să spună "vreau să fiu mai bine". 🙏

# Tot ce trebuie să știi despre ATLAS Help Line:

## ● Ce este ATLAS Help Line?

O linie telefonică gratuită pentru suport psiho-emoțional la care poți suna oricând simți că ai nevoie să vorbești cu cineva sau dacă te confrunți cu:

- sentimente de tristețe sau depresie;
- episoade de anxietate;
- insomnie;
- tulburări de alimentație;
- sentimente de neputință;
- dependențe;
- probleme în familie/cuplu;
- ai întrebări referitoare la relația cu copilul tău;
- ai pierdut pe cineva apropiat;
- nu știi cum să gestionezi o situație;
- simți că te afli într-o criză emoțională;
- ai trecut printr-o traumă;
- te simți izolat și ai nevoie să vorbești;
- ai nevoie de un sfat pentru o problemă de sănătate mintală a ta sau a cuiva apropiat.

## ● Specialiștii ATLAS sunt aici pentru tine 24/7. Ce trebuie să faci pentru a accesa acest serviciu 100% confidențial?

- sună la numărul **0371 703 020** și introdu **codul de acces 6062**, aferent companiei tale;
- vei fi preluat de un specialist căruia îi poți spune ce ai pe suflet. O discuție cu specialiștii durează aproximativ 30 minute, iar dacă vrei să continui ședințele pe atlas.app, la finalul apelului vei primi un SMS cu profilul ATLAS al specialistului cu care ai discutat;
- poți continua discuțiile cu acesta online pe rinftech.atlas.app, beneficiind de **10% discount** din prețul inițial al ședințelor până la 1 iulie 2023.



Dacă întâmpini probleme tehnice și ai nevoie de ajutor, scrie la **help@atlas.app** și ți se va răspunde cu drag în cel mai scurt timp.

**Ai grijă de tine și de sănătatea ta!**